

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

WPLYNĘŁO

do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

2022-08-04

Liczba:

7807

Liczba załączników.....Podpis.....

WZÓR

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000005220, Kod pocztowy: 96-500, Poczta: Sochaczew, Miejscowość: Kuznocin, Ulica: Kuznocin, Numer posesji: 67, Województwo: mazowieckie, Powiat: sochaczewski, Gmina: Sochaczew Strona www.osrodek-alzheimera.pl Adres e-mail: biuro@osrodek-alzheimera.pl Numer telefonu: 501-629-983	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Fijołek 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Uświadomienie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1.09.2022	Data zakończenia	31.10.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Na co dzień zajmujemy się w Naszym Ośrodku opieką nad osobami z chorobą otępienną, w tym chorobą Alzheimera. Schorzenia te powodują wycofanie się z życia społecznego i marginalizacją. Nasz Ośrodek i Nasi specjaliści pomagają w zapobieganiu wycofaniu się z życia społecznego oraz rodzinnego. Na co dzień w Naszym Ośrodku opiekujemy się 10 podopiecznymi oraz ich rodzinami łącznie grupa około 60 osób. W codziennych Naszych Działaniach wspieramy opiekunów oraz ich rodziny. Doświadczenie, długotrwała obserwacja oraz prowadzenie telefonu zaufania osób opiekujących się osobami z demencją jednoznacznie wskazuje, że występują problemy z uzależnieniem. Niestety trudna i długotrwała opieka oraz ogrom ciężkiej pracy jaką muszą wykonać, aby zapewnić odpowiednie funkcjonowanie, odbija się na psychice rodzin. Chcemy wprowadzić działania mające na celu zwiększenie świadomości występowania problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin i opiekunów będą odbywały się z terapeutą oraz psychologiem. Głównym celem tego zadania ma być poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenia do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia. Działania profilaktyczne koncentrują się na wzmacnianiu czynników chroniących, rozwijaniu konstruktywnych zainteresowań, kształtowaniu umiejętności psychospołecznych, redukcji stresu i poprawie komfortu psychicznego.

#### 1. Warsztaty z terapeutą zajęciowym

Celem warsztatów jest samopoznanie siebie, integracja z członkami grupy, analiza sytuacji życiowej, nauka własnych emocji, sposoby radzenia sobie z emocjami, nauka i ćwiczenie zachowań asertywnych, przełamywanie barier emocjonalnych

#### 2. Warsztaty z psychologiem.

Zwiększenie świadomości seniorów oraz ich rodzin jakie zagrożenie niosą za sobą uzależnienia. Podczas warsztatów uczestnicy zdobędą niezbędne wiedzę na temat życia bez uzależnień, budowania świadomości oraz poczucia własnej wartości. Warsztaty poprowadzi psycholog wykwalifikowany, posiadający doświadczenie w warsztatach dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Zajęcia mają na celu poszerzenie wiedzy, zdobycie informacji oraz motywacji do aktywnego trybu życia bez uzależnień.

3. Zorganizowanie spotkania podsumowującego cykl warsztatów profilaktycznych dla podopiecznych ośrodka ich rodzin oraz lokalnych seniorów. Spotkanie ma na celu integrację podopiecznych oraz lokalnych seniorów i ich rodzin. Wydarzenie ma na celu promowanie pozytywnego wizerunku osób starszych w tym osób z chorobą Alzheimera oraz szerzenie świadomości społecznej na temat choroby, możliwości powstania uzależnień wśród członków rodzin łącznie 60 osób. Podczas wydarzenia będzie miała miejsce prezentacja twórczości podopiecznych stowarzyszenia i ich rodzin między innymi w zakresie poezji i malarstwa.

Wkładem rzeczowym będzie zapewnienie miejsca gdzie odbędą się warsztaty i spotkanie podsumowujące ( sprzęt komputerowy, ogród, sala ,). Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami przeanalizowaliśmy trzy zakresy wskazane w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U.z2020 r. poz. 1062 –dalej:„ustawa o zapewnieniu dostępności ). Zapewniamy wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, w których realizowane jest zadanie publiczne, instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań

architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych.

Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów przy realizacji projektu. Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych przestrzeń komunikacyjną budynku, oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszerne oświetlone naturalnym światłem. Posiadamy wyjście ewakuacyjne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych z oznaczeniami kierunkowymi. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z opieki i wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu. Miejsce realizacji zadania: Ośrodek dziennego pobytu Zyzio Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew. Zadanie będzie realizowane dla mieszkańców województwa mazowieckiego

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty z terapeutą zajęciowym 12h	20 osób	Lista obecności, zdjęcia, informacje na portalach społecznościowych
Warsztaty z psychologiem na temat uzależnień 12h	20 osób	Lista obecności, zdjęcia, informacje na portalach społecznościowych
Spotkanie podsumowujące cykl warsztatów profilaktycznych	60 osób	zdjęcia, informacje na portalach społecznościowych, sprawozdanie koordynatora z przebiegu imprezy
Poprawa samooceny i zwiększenie świadomości uczestników zadania	Zwiększenie świadomości u beneficjentów projektów	Ankieta, obserwacje pracowników ośrodka

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera została zarejestrowana w Krajowym Rejestrze Sądowym w 2001 roku, ma status organizacji pożytku publicznego. W szeroko pojętej działalności statutowej organizacji mieści się wszelka pomoc chorym na chorobę Alzheimera, ich rodzinom i opiekunom. Ośrodek zatrudnia terapeutę zajęciowego, rehabilitanta, opiekuna medycznego oraz kucharkę. Posiadamy również wolontariuszy, którzy pomagają w codziennej pracy fundacji oraz w organizowaniu imprez i innych zadań realizowanych przez fundację.

Zasoby rzeczowe: sala rehabilitacyjna, bardzo dobrze wyposażona w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny, będzie wykorzystany w czasie realizacji zadania jako wartość dodana, sala terapii zajęciowej też dobrze wyposażona w odpowiednie przybory, gry i podręczniki, również dodana wartość.

Zespół technologii żywienia tj- kuchnia, jadalnia, zmywalnia i piwnica na przechowywanie ziemniaków,

warzyw

i innych produktów, są dwa duże hole z garderobą, łazienka z prysznicem i pralką dla podopiecznych, łazienka dla pracowników i małe pomieszczenie biurowe. Duży ogród -3000m kw. ze drzewostanem i kwiatami do spacerów.

Zasoby kadrowe: terapeuta zajęciowy posiadający odpowiednie kwalifikację do wykonywania zawodu.

rehabilitant posiada stosowne wykształcenie, kwalifikacje oraz doświadczenie do pracy.

koordynator- osoba posiadający wyższe wykształcenie, doświadczenie do kierowania zespołem, zajmie się opracowaniem dokumentacji w zakresie realizacji projektu, będzie dokonywał zakupów niezbędnych do realizacji zadania, nadzór nad budżetem oraz sprawozdawczością. Biuro księgowo księgowanie dokumentów, opis dokumentów, umowa o współpracy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie terapeuty zajęciowego	1500	1500	0
2.	Zakup materiałów profilaktycznych	2000	1500	0
3.	Warsztaty z psychologiem, koszt psychologa	1000	1000	0
4.	Spotkanie podsumowujące cykl warsztatów profilaktycznych	3000	3000	0
5.	Obsługa projektu (księgowość, koordynacja)	1000	1500	0
6.	Zakup namiotu do przeprowadzenia warsztatów podczas spotkania podsumowującego w plenerze	1500	1000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*mgr Karolina Fijolek*

.....Prezes Zarządu Fundacji.....

*Karolina Fijolek*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data *4.08.2022r.*.....

